



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII AL REPUBLICII MOLDOVA

DISPOZIȚIE

mun. Chișinău

02 septembrie 2026

Nr. 394-d

Cu privire la organizarea acțiunilor de prevenire a bolilor netransmisibile

În vederea implementării Programului național de prevenire și control al bolilor netransmisibile prioritare în Republica Moldova pentru anii 2023-2027, aprobat prin Hotărârea Guvernului nr. 129/2023, a Ordinului Ministrului Sănătății nr. 1095/2023 cu privire la implementarea Programului, precum și în temeiul Regulamentului cu privire la organizarea și funcționarea Ministerului Sănătății, aprobat prin Hotărârea Guvernului Republicii Moldova nr. 148/2021,

DISPUN:

1. A desfășura, în perioada 01 – 30 septembrie 2026, acțiuni de prevenire a bolilor netransmisibile (BNT) cu genericul „E timpul să fii lider în prevenirea bolilor netransmisibile!” în contextul marcării Săptămânii Globale de acțiuni în BNT și Zilei Mondiale a Inimii – 29 septembrie.

2. A aproba:

2.1. Planul de acțiuni privind (BNT), conform anexei nr. 1;

2.2. Conceptul Campaniei de informare și promovare a activității fizice pentru sănătate și bunăstare pe parcursul vieții „*Fiecare mișcare contează*”, conform anexei nr. 2.

3. Conducătorii instituțiilor medico-sanitare publice republicane, municipale și raionale, directorul Agenției Naționale pentru Sănătate Publică (ANSP), rectorul USMF „Nicolae Testemițanu”, directorul Centrului de Excelență în Medicină și Farmacie „Raisa Pacalo”, conducătorii Direcției generale asistență socială și sănătate a Primăriei mun. Chișinău, Secției sănătate a Primăriei mun. Bălți, Direcției principale a sănătății și protecției sociale a UTA Găgăuzia vor asigura:

3.1. organizarea și desfășurarea activităților de informare și sensibilizare a populației privind prevenirea și reducerea factorilor de risc comportamentali, diagnosticul precoce și tratamentul eficient al bolilor netransmisibile;

3.2. implementarea Campaniei „*Fiecare mișcare contează*” și promovare a activității fizice pentru sănătate și bunăstare pe parcursul vieții;

3.3. colaborarea eficientă intersectorială cu autoritățile publice locale de nivel I și II, instituțiile de educație, societatea civilă, lideri de opinie, organizații neguvernamentale, mijloacele media (presa, televiziunea, radioul) privind promovarea unui mod sănătos de viață pentru prevenirea și reducerea bolilor netransmisibile.

4. Conducătorii instituțiilor medico – sanitare publice municipale și raionale, Direcția asistență socială și sănătate a Primăriei mun. Chișinău, Serviciul sănătate a Primăriei mun. Bălți, Direcția principală a sănătății și protecției sociale a UTA Găgăuzia, vor prezenta până la data de 5 octombrie 2026 notele informative privind măsurile realizate, subdiviziunilor teritoriale ale ANSP.

5. Conducătorii instituțiilor medico - sanitare publice republicane, subdiviziunile teritoriale ale

ANSP, vor prezenta până la data de 09 octombrie 2026, informația generalizată la adresa de e-mail: natalia.silitrari@ansp.gov.md

6. ANSP va prezenta către Ministerul Sănătății, o notă informativă referitor la acțiunile desfășurate în perioada 01- 30 septembrie, până la data de 16 octombrie 2026.

7. Controlul executării prezentei dispoziții se atribuie Direcției politici în domeniul sănătății publice și urgențe de sănătatea publică.

Secretar de stat



Andrei UNCUȚA

Planul de acțiuni

privind desfășurarea acțiunilor de prevenire a bolilor netransmisibile (BNT) cu genericul
„E timpul să fii lider în prevenirea bolilor netransmisibile!”
în perioada 01 – 30 septembrie 2026

Nr. d/o	Măsurile planificate	Descrierea măsurilor	Responsabili de realizare	Parteneri	Termenul realizării
1.	Mediatizarea evenimentului. Acțiuni de informare și comunicare	1.1. Elaborarea comunicatului de presă, plasarea și diseminarea pe resursele informaționale instituționale și în mass-media.	Serviciul de informare și comunicare cu mass-media al Ministerului Sănătății și ANSP	Proiectul ”Viața sănătoasă: reducerea poverii BNT”	septembrie
		1.2. Interviuuri, reportaje, articole în mass-media, abordând următoarele subiecte: - măsurile de prevenire a BNT și reducerea factorilor de risc comportamentali; - diagnosticul precoce și tratamentul BNT; - promovarea sănătății și prevenirea BNT, etc.	ANSP, IMSP republicane, USMF ”Nicolae Testemițanu”, CSP și IMSP teritoriale	Mass-media, ONG-uri, Partenerii locali	septembrie
		1.3. Campania de informare și promovare a activității fizice pentru sănătate și bunăstare pe parcursul vieții „Fiecare mișcare contează”	ANSP IMSP republicane, USMF ”Nicolae Testemițanu”, CSP și IMSP teritoriale	Instituțiile de educație Rețeaua Centrelor de tineret Partenerii locali	07 septembrie
		1.4. Organizarea și desfășurarea lecțiilor publice privind alfabetizarea populației în prevenirea BNT și conștientizarea factorilor de risc comportamentali.	CSP IMSP teritoriale	Proiectul ”Viața sănătoasă: reducerea poverii BNT” Partenerii local	septembrie

2.	Seminare de instruire, ateliere de lucru, ședințe informative	2.1. Ore informative workshop-uri, lecții interactive, activități practice, etc. privind promovarea modului sănătos și activ de viață în rândul copiilor, adolescenților și tinerilor.	CSP teritoriale IMSP CSPT	Instituțiile de educație Rețeaua Centrelor de tineret	septembrie
		2.2. Seminare de informare pentru diferite grupuri de populație privind conștientizarea factorilor de risc comportamentali și prevenirea BNT (alimentația nesănătoasă, sedentarismul, consumul de tutun și alcool), inclusiv a lecțiilor dedicate alimentației sănătoase desfășurate sub genericul Campaniei „ <i>Alege ce mănânci!</i> ”.	IMSP, CSP teritoriale	Proiectul ”Viața sănătoasă: reducerea poverii BNT” Partenerii local	septembrie
3.	Mobilizarea comunitară pentru prevenirea BNT	3.1 Organizarea evenimentelor publice în comunități, ce vor include: - oferirea recomandărilor de promovare a sănătății, - organizarea de screening la glicemie, TA, înălțime, greutate pentru populație; - distribuirea materialelor informaționale privind conștientizarea factorilor de risc comportamentali și prevenirea BNT (alimentația nesănătoasă, sedentarismul, consumul de tutun și alcool). - organizarea flashmoburilor, etc.	CSP teritoriale IMSP teritoriale	Proiectul ”Viața sănătoasă: reducerea poverii BNT” Partenerii locali	septembrie

		3.2 Activități de informare și mobilizare comunitară privind prevenirea BNT în contextul schimbărilor climatice, inclusiv: - desfășurarea târgului "Respiră verde: târgul comunităților sănătoase" (5 septembrie, ora 11:00-15:00) - oferirea recomandărilor către populație; - distribuirea materialelor informative (ghid, pliante); - sesiunea de formare: BNT și evenimentele meteo extreme pentru specialiștii CSP; - activități educaționale desfășurate împreună cu elevii și voluntarii Patrulelor Comunitare, etc.	CSP teritoriale	AO "Principii sănătoase" Partenerii locali	septembrie
		3.3 Acțiuni de promovare a activității fizice pentru sănătate și bunăstare pentru toate vârstele (drumeții, dans, flashmob, starturi vesele, etc.)	CSP teritoriale	Proiectul "Viața sănătoasă: reducerea poverii BNT" Proiectul "Viața sănătoasă: reducerea poverii BNT" APL, Partenerii local ONG-uri	septembrie
		3.4 Organizarea acțiunilor de promovare a sănătății pentru prevenirea BNT în cadrul expoziției MoldMedizin&MoldDent	ANSP IMSP republicane USMF "N. Testemițanu"	Proiectul "Viața sănătoasă: reducerea poverii BNT"	septembrie
		3.5 Organizarea vizitelor de monitorizare privind realizarea activităților de promovare a sănătății, conform Planurilor locale de acțiuni, elaborate în baza Profilurilor de Sănătate.	CSP teritoriale	Proiectul "Viața sănătoasă: reducerea poverii BNT" Partenerii locali	septembrie

**Conceptul Campaniei de informare și promovare a activității fizice
pentru sănătate și bunăstare pe parcursul vieții
"FIECARE MIȘCARE CONTEAZĂ"**



Obiectivul general:

Creșterea nivelului de activitate fizică în rândul populației Republicii Moldova prin promovarea mișcării zilnice, ca parte integrantă a unui stil de viață sănătos, reducerea comportamentului sedentar, care să contribuie la prevenirea bolilor netransmisibile și la îmbunătățirea sănătății și bunăstării la orice vârstă

Sloganul campaniei:

Fiecare mișcare contează! Pentru tine. Pentru sănătatea ta.

Perioada și aria de implementare a Campaniei:

Campania va fi implementată la nivel național în perioada 01 – 30 septembrie 2026 și continuată în perioada aprilie – mai 2027.

Activitățile campaniei vor fi realizate în instituțiile de învățământ, instituțiile medico-sanitare, la locurile de muncă și în comunități, prin implicarea autorităților publice locale și a altor parteneri relevanți.

Grupurile – țintă

Campania se adresează populației generale, cu adaptarea mesajelor și intervențiilor pentru următoarele grupuri prioritare:

1. Elevi și adolescenți (10–18 ani)

Campania urmărește formarea unor comportamente sănătoase încă din copilărie și adolescență, promovând mișcarea ca sursă de energie, dezvoltare armonioasă, încredere și socializare.

2. Persoane active profesional (18–64 ani)

Campania urmărește promovarea pauzelor active, a deplasărilor active și a integrării mișcării în programul zilnic de lucru.

3. Persoane care trăiesc cu boli cronice

Campania va promova activitatea fizică drept parte integrantă a tratamentului și a procesului de recuperare, în conformitate cu recomandările medicului.

4. Persoane vârstnice (65 ani și peste)

Promovarea activității fizice în rândul persoanelor vârstnice urmărește menținerea mobilității, prevenirea căderilor, păstrarea autonomiei funcționale și îmbunătățirea calității vieții.

5. Gravide și femei în perioada post-partum

Campania urmărește promovarea activității fizice adaptate perioadei de sarcină și după naștere,

evidențiind beneficiile pentru sănătatea mamei și dezvoltarea armonioasă a copilului, în conformitate cu recomandările medicale.

Prioritățile campaniei

Pentru realizarea obiectivului general, activitățile campaniei vor fi orientate spre:

- creșterea gradului de conștientizare privind beneficiile activității fizice pentru sănătate;
- promovarea mișcării zilnice și reducerea comportamentului sedentar;
- încurajarea unor schimbări comportamentale simple și realizabile;
- adaptarea mesajelor și activităților la necesitățile grupurilor-țintă;
- mobilizarea instituțiilor, autorităților publice locale și comunităților pentru crearea unui mediu favorabil activității fizice;
- promovarea mesajelor campaniei prin canale de comunicare online și offline.

Mesajele – cheie de comunicare

Mesajul principal:

„FIECARE MIȘCARE CONTEAZĂ. Pentru tine. Pentru sănătatea ta.”

Mesaje adaptate grupurilor țintă:

Pentru elevi și adolescenți: Mișcarea îți oferă energie pentru fiecare zi.

Pentru persoanele cu boli cronice: Mișcarea face parte din tratament.

Pentru gravide și femei în perioada post-partum: Mișcarea are grijă de tine și de copilul tău.

Pentru adulți activi: Mai multă mișcare. Mai multă sănătate.

Pentru persoanele vârstnice: Rămâi activ. Rămâi independent.

Mesajele campaniei vor fi pozitive, accesibile, bazate pe dovezi, incluzive și orientate spre încurajarea schimbării comportamentale, evitând culpabilizarea persoanelor inactive.

Materiale de comunicare recomandate pot fi descărcate la accesând următorul link:
<https://drive.google.com/drive/folders/1OUmNFvYC34DUzCspSHv71iHsX9YKhgt?usp=sharing>

Activități recomandate în cadrul campaniei

1. În instituțiile de învățământ

1.1. Pauza activă (5–10 minute)

Profesorul organizează exerciții simple de mobilizare între ore sau în timpul lecțiilor mai lungi.

1.2. Provocarea „Clasa în mișcare”

Clasele înregistrează zilnic activitățile fizice desfășurate. La finalul campaniei poate fi desemnată simbolic „Cea mai activă clasă”.

1.3. Gimnastica de dimineață

Școlile pot organiza timp 5-7 minute până la începutul lecțiilor înviorarea de dimineață pentru toate clasele (ghidată de profesorul de educație fizică sau elevi din clasele mai mari).

1.4. Lecții tematice.

Profesorii discută despre beneficiile activității fizice;

1.5. Flashmob „Fiecare mișcare contează”

5 minute de mișcare simultană în curtea școlii.

2. La locul de muncă

2.1. Pauza activă. Durata: 3–5 minute.

2.2. Provocarea „10 000 de pași”

Colectivele își monitorizează numărul de pași pe parcursul campaniei.

2.3. Folosește scările

Promovarea utilizării scărilor în locul liftului.

2.4. Plimbarea de la prânz

15–20 minute de mers după masa de prânz.

3. În instituțiile medico-sanitare

3.1. Consilierea pacienților în cadrul consultațiilor.

3.2. Recomandarea activității fizice adaptate stării de sănătate.

- 3.3. Difuzarea materialelor digitale pe ecranele din sălile de așteptare.
- 3.4. Organizarea Zilei activității fizice în centrele de sănătate.
- 3.5. Sesiuni de informare pentru persoanele cu boli cronice.
- 3.6. Promovarea mersului pe jos ca „primă recomandare” pentru persoanele sedentare, atunci când nu există contraindicații medicale.

4. Pentru autoritățile publice locale

- 4.1. Publicarea mesajelor campaniei pe paginile oficiale.
- 4.2. Organizarea unor evenimente comunitare fără caracter competițional.
- 4.3. Promovarea parcurilor, terenurilor sportive și pistelor pentru biciclete.
- 4.4. Marcarea traseelor pietonale și de alergare existente.
- 4.5. Implicarea bibliotecilor, centrelor culturale și centrelor de tineret.
- 4.6. Organizarea unei Zile a Mișcării în comunitate.
- 4.7. Încurajarea instituțiilor publice locale să participe la provocarea „**Fiecare mișcare contează**”.

Coordonarea și colaborarea

Agenția Națională pentru Sănătate Publică coordonează implementarea campaniei și asigură suportul metodologic și informațional necesar.

Instituțiile și autoritățile vizate în Dispoziția Ministrului Sănătății vor organiza activitățile campaniei potrivit competențelor, în colaborare cu autoritățile administrației publice locale, instituțiile de învățământ, organizațiile societății civile, mass-media și alți parteneri relevanți.

Rezultatul urmărit

Implementarea campaniei urmărește creșterea gradului de conștientizare și motivarea populației pentru integrarea activității fizice în viața de zi cu zi.

Accentul campaniei se pune pe schimbarea comportamentului, nu pe organizarea competițiilor sportive: fiecare pas în plus, fiecare pauză activă și fiecare reducere a timpului sedentar contribuie la îmbunătățirea sănătății și bunăstării populației.